

NIEUWS

## 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid: ontdek het programma



Van 1 tot 10 oktober zetten we opnieuw het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Het doel? Mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar maken. Hieronder vind je alle activiteiten gericht op het grote publiek, georganiseerd door Heilig Hart Ieper en het Jan Yperman Ziekenhuis.



dinsdag 1 oktober - 20.00 uur

filmvoorstelling met voorbespreking

# Here I Go [VOLZET]

*"Een pakkend verhaal over tijd krijgen en tijd nemen, reflecteren, loslaten en verbinden om weer verder te kunnen gaan."*

## Info

---



**donderdag 3 oktober - 20.00 uur**

**solovoorstelling Wim Chielens**

## **Zo mooi was het nog nooit**

*"Een luchtige voorstelling die soms over heel ernstige dingen gaat, over hoe je met kleine en grotere tegenslagen kunt omgaan, maar ook over droevige boeken, troostende muziek en hoe praten altijd helpt."*

## Info

---



**woensdag 9 oktober - 14.30 uur**

**film voor (groot)ouders en kinderen**

## **Ron's Gone Wrong**

*"Deze film vertelt het verhaal van de sociaal ietwat onhandige Barney en Ron, zijn nieuwe "Beste vriend - zo uit de doos".*

### **Info**

---



**vrijdag 11 oktober - 14.00 uur**

gratis interactieve lezing door psycholoog Ivan Adriaen

## Ouder worden & levenskunst

*"Praktische tips en technieken die jou kunnen helpen om met levensgebeurtenissen om te gaan"*

Info en gratis inschrijven

---

De 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid is een initiatief van

Te Gek?!

de Vlaamse Logo's

Vlaams Instituut Gezond Leven vzw

**#samenveerkrachtig**